

Programme de formation INTER-structures

La relation d'aide

Pré-requis

Aucun

Objectifs

- Connaître les rôles et compétences de chacun dans l'équipe
- Connaître et gérer son propre comportement face à la personne âgée et à sa famille

Axes essentiels

Jour 1 - Matin

- Introduction
 - Principe de base de la prise en charge gériatrique
- La relation à l'environnement
 - Qu'est-ce qu'un domicile ?
 - Spécificités du domicile
 - Les difficultés rencontrées, propre à la gériatrie

Jour 1 - Après-midi

- La relation à la personne aidée
 - Définition et base de la relation d'aide
 - Amener une personne à...
 - Poser de nouveaux gestes
 - Arriver à satisfaire des besoins
 - La relation d'aide sera influencée par :
 - La « bonne » distance physique : les bulles d'espace
 - Distance intime et incidence sur les soins
 - Distance personnelle et incidence sur les soins
 - Distance sociale et incidence sur les soins
 - Distance publique
 - La « bonne distance » émotionnelle
 - L'avidité relationnelle
 - Les risques d'infantilisation
 - Des dérapages vers la familiarité
 - La question de l'égoïsme
 - Développer une attitude empathique
 - Les valeurs individuelles
 - Les valeurs et leur incidence sur le soin
 - La posture professionnelle
 - Les difficultés personnelles

Jour 2 - Matin

- La relation d'aide sera influencée par la communication
 - Verbale
 - Non verbale



- Les risques liés au manque d'échange pour la personne âgée (isolement, solitude, repli sur soi, dépression)
- La relation à l'équipe : seul(e) à domicile mais inscrit dans un réseau de professionnels
 - Le travail d'équipe
 - L'esprit d'équipe
 - Le déroulé
 - Pendant l'intervention
 - Comment favoriser l'intervention des autres professionnels
 - La communication entre intervenants

Jour 2 - Après-midi

- La relation avec les familles
 - C'est quoi une famille ?
 - Les sentiments de l'entourage vis-à-vis de l'intervenant à domicile
 - Des familles plus difficiles que d'autres
 - Leur relation à l'équipe professionnelle intervenant auprès de leur parent
 - Les attentes et les besoins des familles
 - Quelques règles de conduite

Déroulé et séquençage :

Séquençage envisagé par demi-journée ; toutefois, il peut s'adapter en fonction des évaluations, des besoins exprimés par les stagiaires et des cas pratiques abordés.

Méthodes

- Exposé théorique (diaporama)
- Analyse de situations
- Discussions et réflexions autour des pratiques professionnelles

Support pédagogique

Il sera laissé à chaque participant un dossier pédagogique contenant la copie des supports utilisés par l'intervenant.

Modalités d'évaluation

La mesure de l'impact des programmes proposés aux professionnels de santé s'évalue au travers de deux outils :

- un quizz « Vrai / Faux » pour tester les connaissances des stagiaires en amont et en aval de la formation.
- un questionnaire de satisfaction, reprenant les critères et les indicateurs suivants :
 - L'intérêt et l'appréciation générale de la formation
 - La réponse aux attentes du stagiaire
 - L'apport de connaissances et/ou compétences
 - Appréciation du temps de parole laissé aux stagiaires
 - L'intérêt des outils d'animation et ressources pédagogiques utilisés
 - Appréciation des qualités pédagogiques du formateur

Public concerné



Ensemble des professionnels intervenant auprès des personnes âgées (à domicile), quels que soient la fonction et le niveau hiérarchique tant il est important que tous les acteurs de la prise en charge entendent le même message et qu'ils puissent échanger en un lieu neutre.

Professionnels en situation de handicap : nous consulter pour connaître les moyens de compensation du handicap nécessaire à l'apprentissage.

Calendrier

Lundi 24 et mardi 25 novembre 2025

Durée

2 journées de 7 heures, soit 14 heures. Horaires : de 9 h à 17 h.

Lieu de réalisation

Association AGE 91
1 impasse du Merlon
91830 LE COUDRAY-MONTCEAUX

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite.

Intervenants

Les profils retenus pour ces interventions sont des psychologues, ayant une pratique auprès des personnes âgées et une expérience confirmée dans l'animation de formations.