

## Programme de formation INTER-établissements

### Gestion de la personne diabétique

#### Pré-requis

Aucun

#### Objectifs

- Connaître la physiopathologie des diabètes, de l'hypoglycémie, du cholestérol et de ses complications.
- Connaître les conséquences sur le régime alimentaire et sur la vie quotidienne du malade
- Connaître les bases et les applications de la nutrition chez le malade

#### Axes essentiels

---

##### *Matin*

- L'alimentation
  - Dimensions affectives, sociales et culturelles de l'alimentation
  - Qu'est-ce qu'une alimentation saine ?
  - Les différents nutriments et leurs rôles
  - Spécificité des besoins alimentaires de la personne
  - Causes de difficultés alimentaires

---

##### *Après-midi*

- Les pathologies liées à l'alimentation :
  - Les diabètes
    - Définition
    - Hypoglycémie
    - Complications
    - Traitements
    - Régime alimentaire
    - Hygiène de vie
  - Cholestérol et pathologies cardio-vasculaires
    - Définition
    - Complications
    - Traitements
    - Régime alimentaire

#### **Déroulé et séquençage :**

Séquençage envisagé par demi-journée ; toutefois, il peut s'adapter en fonction des évaluations, des besoins exprimés par les stagiaires et des cas pratiques abordés.



## Méthodes

- Exposé théorique (diaporama)
- Analyse de situations
- Discussions et réflexions sur les pratiques professionnelles
- Exemples de menus équilibrés

## Support pédagogique

Il sera laissé à chaque participant un dossier pédagogique contenant la copie des supports utilisés par l'intervenant.

## Modalités d'évaluation

La mesure de l'impact des programmes proposés aux professionnels de santé s'évalue au travers de deux outils :

- un quizz « Vrai / Faux » pour tester les connaissances des stagiaires en amont et en aval de la formation.
- un questionnaire de satisfaction, reprenant les critères et les indicateurs suivants :
  - L'intérêt et l'appréciation générale de la formation
  - La réponse aux attentes du stagiaire
  - L'apport de connaissances et/ou compétences
  - Appréciation du temps de parole laissé aux stagiaires
  - L'intérêt des outils d'animation et ressources pédagogiques utilisés
  - Appréciation des qualités pédagogiques du formateur

## Public concerné

Ensemble des professionnels intervenant auprès d'adultes fragilisés par le vieillissement ou un handicap, quels que soient la fonction et le niveau hiérarchique tant il est important que tous les acteurs de la prise en charge entendent le même message et qu'ils puissent échanger en un lieu neutre.

Professionnels en situation de handicap : nous consulter pour connaître les moyens de compensation du handicap nécessaire à l'apprentissage.

## Calendrier

**Mardi 14 octobre 2025**

## Durée

1 journée de 7 heures, de 9 h à 17 h.

## Lieu de réalisation

Association AGE91  
1 impasse du Merlon  
91830 LE COUDRAY MONTCEAUX



Accessibilité aux personnes à mobilité réduite.

### **Intervenants**

Cadre infirmier.