

## Aide à la toilette

### Pré-requis

Aucun

### Objectifs

- Acquérir les bases nécessaires pour accompagner une personne dans la réalisation d'une toilette simple
- Aider une personne à faire sa toilette dans le respect de son intimité et de son confort
- Aider à l'habillage et au déshabillage de la personne
- Assurer le bien-être physique et moral de la personne aidée

### Axes essentiels

#### *Jour 1 - Matin*

---

- Aider à la toilette
  - Evaluation des actions possibles de la personne (préserver l'autonomie)
  - Préparation du matériel et du lieu
  - Technique de toilette (pédiluve, capiluve, toilette au lavabo...),

#### *Jour 1 - Après-midi*

---

- Mobilisation adaptée
- Prévention des escarres
- Valorisation de la personne, après la toilette

#### *Jour 2 - Matin*

---

- Aider à l'habillage et au déshabillage
  - Evaluation des actions possibles de la personne
  - Préparation du matériel
  - Techniques adaptées aux différents handicaps et pathologies

#### *Jour 2 - Après-midi*

---

- Etablir une relation prenant en compte la personne dans la globalité
  - Respect de la personne (intimité, pudeur)
  - Relation à l'autre (dans le regard, le toucher)
  - Réconforter la personne (communication verbale et non verbale)
  - Adapter ses actions en fonction de la pathologie de la personne

### **Déroulé et séquençage :**

Séquençage envisagé par demi-journée ; toutefois, il peut s'adapter en fonction des évaluations, des besoins exprimés par les stagiaires et des cas pratiques abordés.

### Méthodes

- Apports théoriques et techniques
- Travail sur les conditions de mise en œuvre des techniques et pratiques appropriées
- Mise en lien avec les situations concrètes



## Modalités d'évaluation

La mesure de l'impact des programmes proposés aux professionnels de santé s'évalue au travers de deux outils :

- un quizz « Vrai / Faux » pour tester les connaissances des stagiaires en amont et en aval de la formation.
- un questionnaire de satisfaction, reprenant les critères et les indicateurs suivants :
  - L'intérêt et l'appréciation générale de la formation
  - La réponse aux attentes du stagiaire
  - L'apport de connaissances et/ou compétences
  - Appréciation du temps de parole laissé aux stagiaires
  - L'intérêt des outils d'animation et ressources pédagogiques utilisés
  - Appréciation des qualités pédagogiques du formateur

## Support pédagogique

Il sera laissé à chaque participant un dossier pédagogique contenant la copie des supports utilisés par l'intervenant.

## Public concerné

Tout professionnel amené à pratiquer l'aide à la toilette

Professionnels en situation de handicap : nous consulter pour connaître les moyens de compensation du handicap nécessaire à l'apprentissage.

## Effectif

L'effectif préconisé est limité à 12 personnes maximum par groupe.

## Durée

2 journées de 7 heures, soit 14 heures : de 9 h à 17 h.

## Calendrier

**Jeudi 28 et vendredi 29 mars 2024**

**ou**

**Jeudi 19 et vendredi 20 septembre 2024**

## Lieu de réalisation

Association AGE91  
1 impasse du Merlon  
91830 LE COUDRAY MONTCEAUX

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite.



### **Intervenants**

L'intervenant pour cette formation sera un cadre infirmier, ayant une riche expérience auprès de la personne âgée et dans la formation d'adultes.