

## Programme de formation Intra-établissement

### Premiers secours

#### Pré-requis

Aucun

#### Objectifs

- Connaître les gestes de premiers secours
- Savoir réagir rapidement face à une victime
- Alerter rapidement les secours appropriés

#### Axes essentiels

##### *Matin*

---

1. PROTÉGER
  - Notion de prévention
2. ALERTER
  - Numéro d'appel d'urgence
  - Message d'alerte

##### *Après-midi*

---

3. SECOURIR
  - Saignements abondants
  - Etouffement
  - Plaie
  - Brûlure
  - Traumatisme
  - Malaise
  - Inconscient qui respire
  - Inconscient qui ne respire pas

#### Déroulé et séquençage :

Séquençage envisagé par demi-journée ; toutefois, il peut s'adapter en fonction des évaluations, des besoins exprimés par les stagiaires et des cas pratiques abordés.

#### Méthodes

- Pédagogie active et interactive
- Démonstration
- Mise en situation
- Jeux pédagogiques
- Etude de cas
- Exercices

Une attestation de formation premiers secours sera délivrée au candidat qui a participé à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation continue favorable de la part du formateur.



Le candidat sera placé devant une situation d'accident plausible et matérialisée. Il devra réagir en fonction du plan d'intervention.

### **Support pédagogique**

Mémento récapitulatif remis aux stagiaires.

### **Modalités d'évaluation**

La mesure de l'impact des programmes proposés aux professionnels de santé s'évalue au travers de deux outils :

- un quizz « Vrai / Faux » pour tester les connaissances des stagiaires en amont et en aval de la formation.
- un questionnaire de satisfaction, reprenant les critères et les indicateurs suivants :
  - L'intérêt et l'appréciation générale de la formation
  - La réponse aux attentes du stagiaire
  - L'apport de connaissances et/ou compétences
  - Appréciation du temps de parole laissé aux stagiaires
  - L'intérêt des outils d'animation et ressources pédagogiques utilisés
  - Appréciation des qualités pédagogiques du formateur

### **Public concerné**

Tout professionnel.

Professionnels en situation de handicap : nous consulter pour connaître les moyens de compensation du handicap nécessaire à l'apprentissage.

Effectif préconisé : 10 personnes maximum par groupe.

### **Calendrier**

**Saisir la date proposée.**

### **Durée**

1 journée de 7 heures, de 9 h à 17 h.

### **Lieu de réalisation**

#### **En INTRA :**

Saisir le lieu de réalisation

### **Intervenants**

Formateur pompier sauveteur secouriste.

### **Coordination**



- Pour AGE 91 :  
Référent pédagogique : Stéphanie BLANCHARD  
[formation@age91.org](mailto:formation@age91.org)  
Référent administratif : Perrine LUYOLA  
[secetaire@age91.org](mailto:secetaire@age91.org)  
Tél. : 01 64 99 65 05
  
- Pour : **mettre le nom du client**  
Contact : **nom de la personne**  
Tél. : **son téléphone et/ou mail**